

Thai-Yoga-Massage-Workshop

wir erlernen und üben gemeinsam Techniken und Sequenzen aus der Thai-Yoga-Massage und verbinden Akupressur mit mobilisierenden Massagen und Einflüssen aus weiteren Formen der Körperarbeit. Massiert wird dabei auf Bodenmatten in gemütlicher Bekleidung. Die Workshops können als gesamte Serie, aber auch einzeln besucht werden. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Workshop I - Rücken und Körperrückseite

Do, 10.11. um 18 – 19:30 Uhr

Workshop II - Füße, Beine, Becken

Do, 24.11. um 18 – 19:30 Uhr

Workshop III - Schultergürtel, Nacken, Kopf

Do, 08.12. um 18 – 19:30 Uhr

Kosten: nach Selbsteinschätzung/Spendenbasis
von 5 – 20 € / Person

weitere Informationen und Anmeldung über:



plexus pi – Praxis für Physiotherapie

Kronenstraße 45, S-Mitte

www.plexus-pi.de

