

Thai-Yoga-Massage-Workshops – Feb/März 2023

wir erlernen und üben gemeinsam Techniken und Sequenzen aus der Thai-Yoga-Massage.
Die folgenden Kurse eignen sich als Aufbaukurse vorangegangener Workshops, können aber auch als Quereinstieg ohne Vorkenntnisse besucht werden.

🌀 Workshop I: Thai-Massage aus der Seitenlage

Freitag, 24.02.23 um 17:30 – 19:30 Uhr

Von Fuß bis Kopf widmen wir uns einigen Massagemöglichkeiten aus der Seitenlage, die bei Problemen in „klassischeren“ Liegepositionen oder als angenehme Alternative zum Einsatz kommen kann.

🌀 Workshop II: Hals-, Kopf-, Gesichtsmassage

Freitag, 31.03.23 um 17:30– 19:30 Uhr

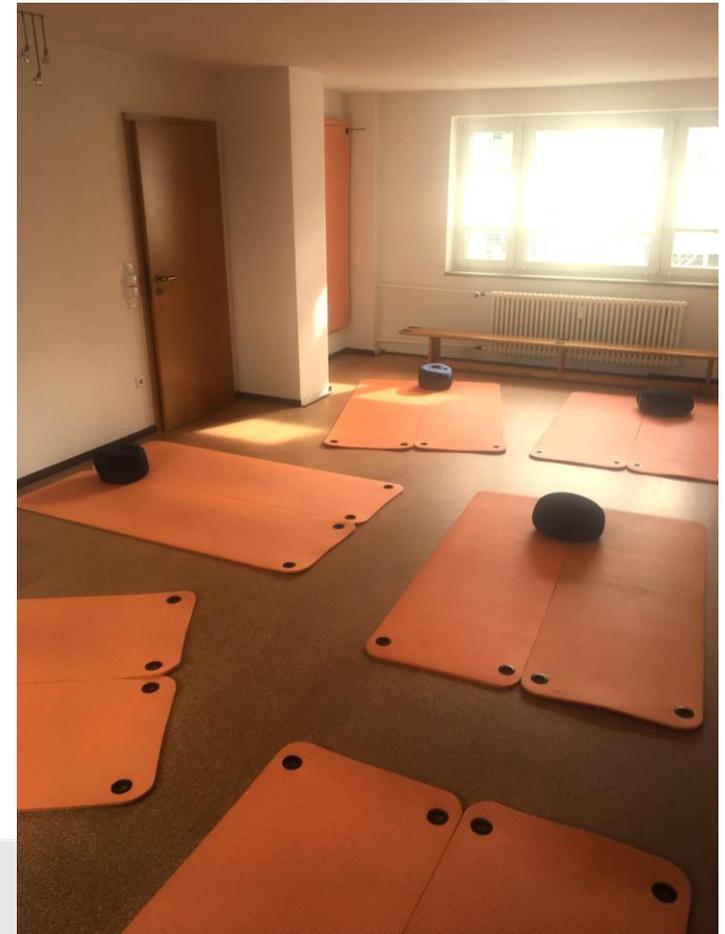
Wir legen den Fokus deutlicher auf den Bereich von Hals bis Kopf und beziehen die Gesichts- und Kiefergelenksmassage mit ein

weitere Informationen und Anmeldung über:



plexus pi – Praxis für Physiotherapie
Kronenstraße 45, S-Mitte

Kosten: nach Selbsteinschätzung/Spendenbasis
von 8 – 20 € / Person



www.plexus-pi.de

